

今、男性育休が必要なワケとは？

1 経歴 (自己紹介)



2020イクメンスピーチ甲子園優勝

厚生労働省認定2020イクメンの星

伊藤 翼(38歳) 07年トヨタ自動車入社
21年～TPEC出向

第2子娘の出産時に6カ月のワンオペ育休取得



2007



鋳造

ダイカスト生産準備



シリンダ
ブロック

国内の工程整備
・湯吹き・バリ対策
・金型寿命延長対策



2013

要素技術開発

シリンダ
ヘッド



低圧鋳造生産準備

国内、海外の工程整備
・ポーランドでの工場立ち上げ



2021～現在



TPEC
(出向)

DX推進

業務

プライベート

趣味

- ・ランニング
 - ・ゴルフ
 - ・飲み会
 - ・読書
 - ・料理
 - ・友達と旅行
- 家族or 1人でできる事
-
- ・ランニング
 - ・ゴルフ
 - ・飲み会
 - ・読書
 - ・料理
 - ・家族と旅行
 - ・子育て

13年

結婚(他社総合職)

15年

第1子(長男)

19年

第2子(長女)

20年約6カ月間

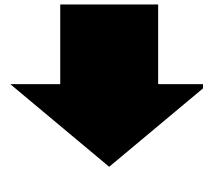
育休

今、男性育休が必要なワケとは？

2 育休による価値観の変化

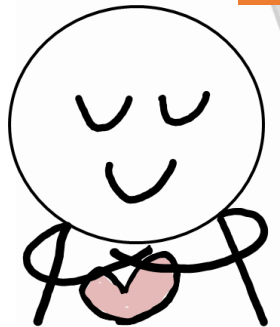


育児、家事の大変さは言葉で語れない。
わかってたつもりでやれてなかったと実感



世のママさん
本当にすげえよ…

感謝の気持ちが深まり感謝の輪が広がった



楽しくて幸せな
日々を過ごせた

今までやってくれてた妻
育ててくれた親
育休取らせてくれた職場の皆さん
応援してくれた方々・・・

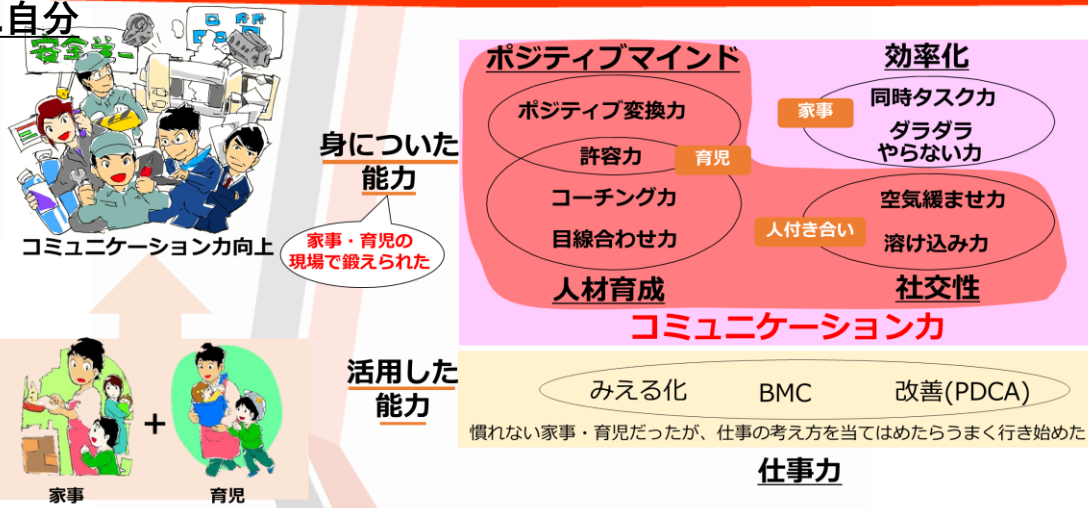


価値観が変わり会社人→社会人へ 世界が広がった

今、男性育休が必要なワケとは？

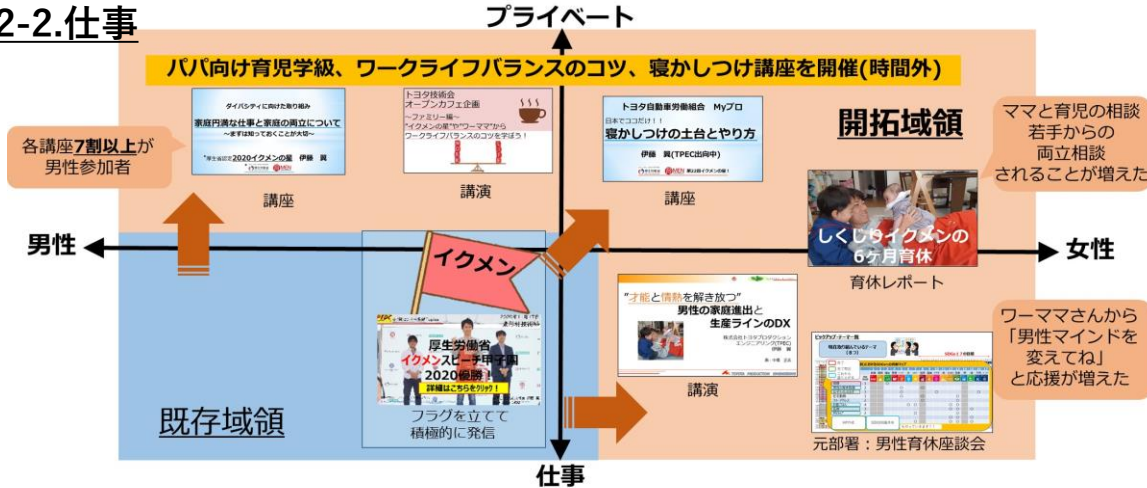
3 育休のメリット

2-1.自分



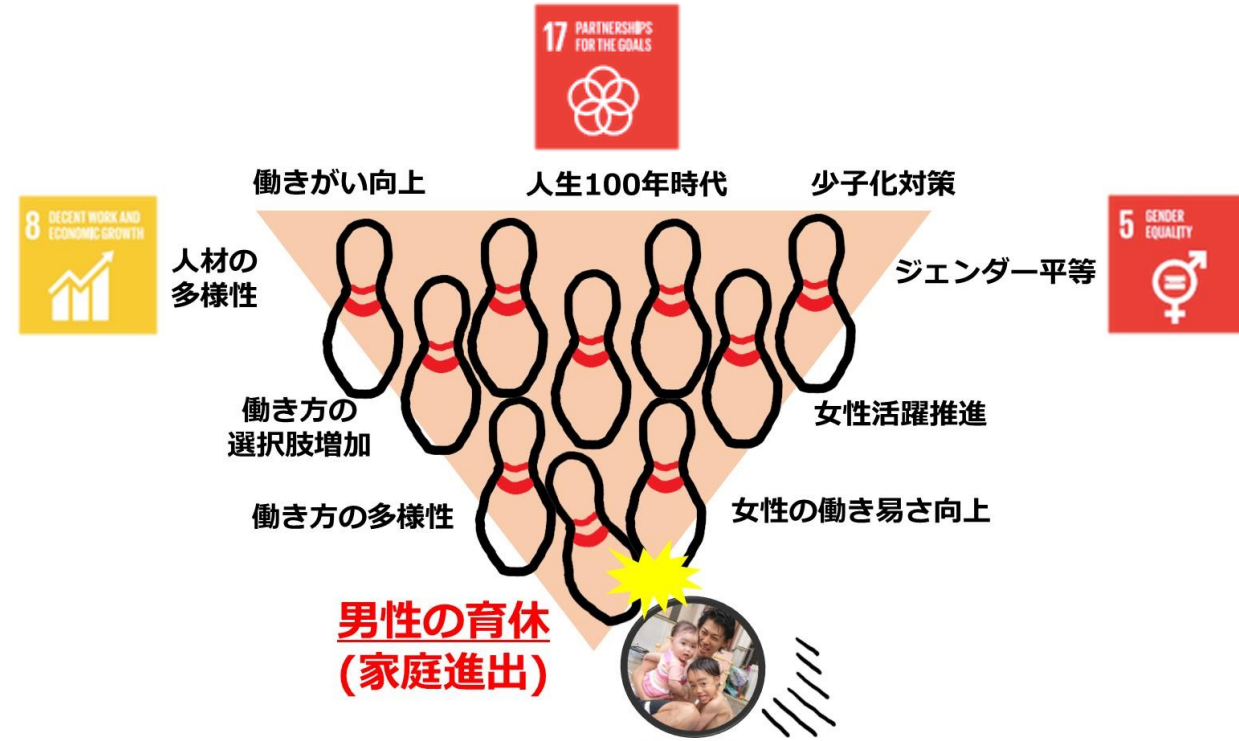
世間の方々との交流や育児を通じてコミュニケーション力が向上

2-2.仕事



発信する事で人との繋がりが生まれ、仕事がしやすくなり生産性向上

2-3.社会



日本の社会課題と男性育休をボウリングのピンで構造化した図

男性育休は日本の社会課題に強力な影響を及ぼす重要な位置づけ

男性育休は自身の成長だけでなく、より良い社会に繋がる一番ピン！

今、男性育休が必要なワケとは？

4 家庭と仕事の両立

▼平日のスケジュール変遷

育休を経て家事、育児を分担する必要性を認識→妻と仕事の予定もコミュニケーションするようになる
在宅勤務を活用し仕事と家庭の最適バランスを常に意識している。

| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|---------------------------|-----------|---------------|------------|-------------------|-----------|----|---------------------|------------|----|-----------|----------|----------|--------------|--------------|------------|-----------|----------|----|----|
| 子なし (仕事バリバリ) | 身支度 朝食 | 通勤 | 仕事 | | | | 昼食 | 仕事 | | | | | | | 通勤 | 夕食 お風呂 | 自由時間 | | 就寝 |
| 一人目 (仕事バリバリ) | 身支度 朝食 | 通勤 | 仕事 | | | | 昼食 | 仕事 | | | | | | | 通勤 | 夕食 お風呂 | 自由時間 | | 就寝 |
| 育休中 *娘5カ月 (家事・育児専念) | 身支度 朝食 | 子供の準備 朝ごはん | ▽長男 登園 | 洗濯 掃除 寝かしつけ | 買い物 散歩 | 遊ぶ | 昼食 夕食準備 寝かしつけ | 雑務 | 遊ぶ | ▽長男 帰宅 | 公園 散歩 | 夕食 | お風呂 寝かしつけ | 片づけ | 自由時間 | | | | 就寝 |
| 育休後 (ワークライフ バランス) | 身支度 朝食 | 子供の準備 朝ごはん | 仕事 (在宅) | | | | 昼食 夕飯準備 | 仕事 (在宅) | | | | 夕食 作り | 夕食 | お風呂 寝かしつけ | 仕事 (在宅) | 片づけ | 自由 時間 | | 就寝 |

家族×職場の最適バランスを意識。ワーママさんにノウハウの教えを乞う

今、男性育休が必要なワケとは？

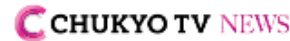
5 男性育休推進活動

▼約1,200名(管理職～中学生)への講演、セミナー実績

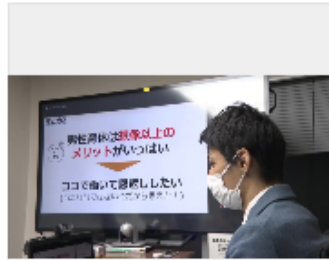
yahooニュースにも掲載

子育てのキーマンは管理職!? “育休経験者”の男性社員が“育休経験なし”の管理職向けにセミナー開催「育休は“休む”ことではない」

1/24(月) 15:00 配信 122  

 CHUKYO TV NEWS

今年4月、男性の育児休暇を後押しする狙いで、改正育児介護休業法が施行されます。育休の必要性や大変さを知ってもらおうと、育休経験者の男性社員が、育休の経験がない“管理職”向けにセミナーを開きました。セミナー後にみられた上司の変化は、育休を後押しするのでしょうか。



育休のすゝめ

2021,8,27
2020年 イクメンの星
伊藤 翼

大学生向けのセミナー

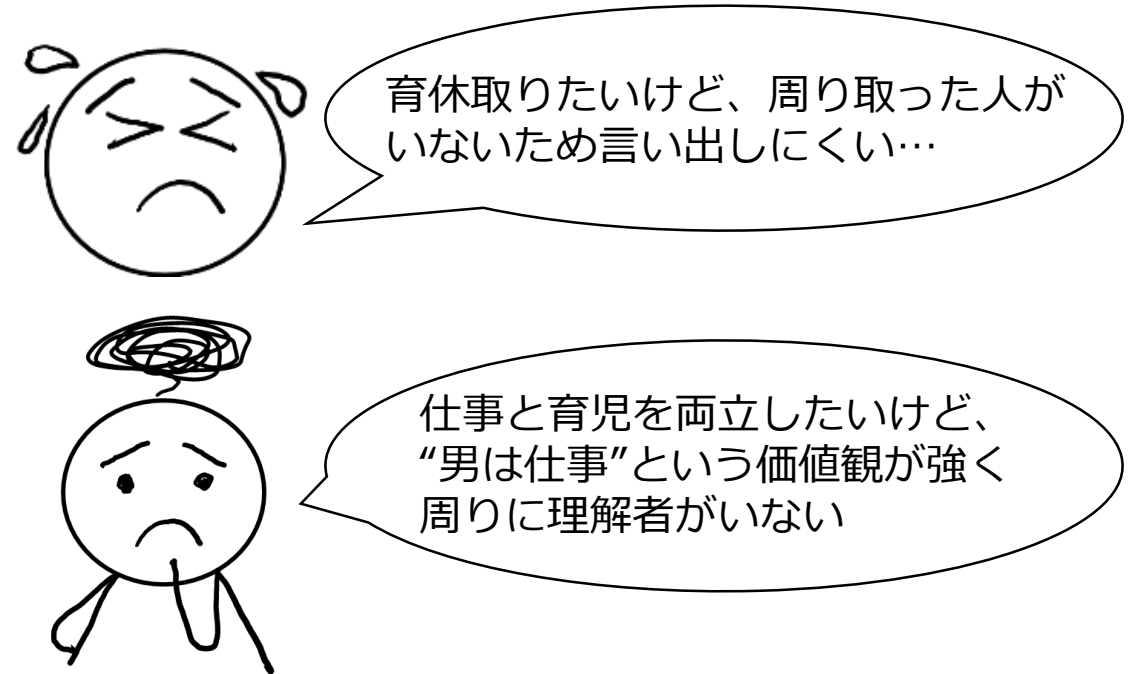


中学生へのオンライン授業の様子

男性育休が何で、どんな事かを知ってもらう活動推進中

▼見えてきた課題

事実：育休を取りたい意思がある人は若手程多くなっている



育休取れなかったり、相談できずに悩んでいる人がいる！
僕も両立の仕方ですら日々悩んでいます…

モデルケースが少なく悩んでいる人達がいる

男性育休はまだマイノリティ。一人で抱え込んで悩んでいる人がいる

今、男性育休が必要なワケとは？

6 オンラインコミュニティの仲間

有志で**オンラインコミュニティ** 立ち上げ

育Q(救)ひろば 有志オンラインコミュニティ

理念 育児も仕事も楽しむ事をより良く次に繋げたい。
働くママ・パパ達のための心理的安全性がある情報共有、悩み相談の場



▼こんな人に参加してほしい

仕事と家庭の両立に悩んでいる人
子育てに不安、悩みモヤモヤのある人
仲間が欲しい人
直感的に心が動いた人

参加者皆で自分ごととして
悩みながら解決策を模索

■家事も育児も仕事も楽しみたいママ・パパたちのための
安心安全なコミュニケーション
トライで立ち上げた有志の活動グループ
運営上の不具合などは参加者皆さんで改善

■ディスカッションページ
働くママ・パパだからこそ知りたい・知らせたい情報を、
積極的に共有していきましょう！
また、働くママ・パパならではの悩みも投稿して頂き
より使いやすく、気持ちのよいディスカッションの場
となるように心がけてください。
「非公開」投稿されたコンテンツはグループのメンバーのみ
が見ることができます。

10社以上の企業から男女含めて**100名以上**が参加

育児の事、両立の事での悩みを気軽にシェアできる場

一人で悩まず相談してほしい。理解してくれる仲間はきっといます